



Pressemitteilung

2026-06-15

Unterstützung für Frauen bei Beruf, Bewerbung und Vorsorge

Vorträge und Seminare für Frauen zu Beruf, Bewerbung und finanzieller Vorsorge im Herbst 2026.

Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu bietet gemeinsam mit der Servicestelle Beruf im Herbst 2026 mehrere Vorträge und Seminare für Frauen an. Im Mittelpunkt stehen Themen rund um berufliche Entwicklung, Bewerbung sowie finanzielle Unabhängigkeit und Altersvorsorge.

Der Vortrag „Alles Wichtige zum 603 Euro Job – Vor- und Nachteile“ findet am 5. Oktober sowie am 7. Dezember 2026 jeweils von 9 bis 11 Uhr im Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen statt. Im Mittelpunkt stehen die Vor- und Nachteile geringfügiger Beschäftigung sowie die Auswirkungen auf die Altersvorsorge und mögliche Alternativen im Übergangsbereich.

Am 19. Oktober sowie am 23. November 2026 wird jeweils von 9 bis 11 Uhr der Vortrag „Finanzielle Unabhängigkeit und Sicherheit für Frauen – Wie kann ich privat für mein Alter vorsorgen?“ angeboten. Dabei geht es um Finanzplanung, finanzielle Unabhängigkeit, Geldanlage sowie den Aufbau einer Altersvorsorge.

Der Vortrag „Wie bewerbe ich mich? – Vorteile der Initiativbewerbung“ findet am 9. November 2026 von 9 bis 11 Uhr im Landratsamt Oberallgäu in Sonthofen statt. Im Vortrag geht es um den Umgang mit Lücken im Lebenslauf, eine überzeugende Bewerbungsmappe sowie die optimale Präsentation der eigenen Fähigkeiten und den Einstieg in eine aktive Bewerbungsinitiative.

Ergänzend werden in Kempten zwei Seminare angeboten. Das Seminar „Selbstwert - Was ich mir wert bin“ findet am 11. November 2026 von 9 bis 12 Uhr im Altstadthaus der Stadt Kempten statt. Das Seminar „Existenzgründung für Frauen“ folgt am 17. November 2026 von 9 bis 13 Uhr. Für beide Seminare ist eine verbindliche Anmeldung per E-Mail an Patricia.Muehlebach@kempten.de erforderlich.

Die Servicestelle Beruf für gleichberechtigte berufliche Entwicklung Kempten - Oberallgäu - Ostallgäu unterstützt Frauen bei Fragen rund um Beruf, berufliche Weiterentwicklung, Wiedereinstieg nach der Familienzeit sowie berufliche Neuorientierung und Existenzgründung. Zudem bietet sie Beratung zu Bewerbung, Fort- und Weiterbildung sowie zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Anmeldungen und Informationen:

Gleichstellungsstelle des Landkreises Oberallgäu

Telefon 08321 612-1554 vormittags

E Mail gleichstellung@lra-oa.bayern.de

Pressestelle Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2 • 87527 Sonthofen

☎ 08321 612 - 3036 • ✉ presse@lra-oa.bayern.de

Servicestelle Beruf
Rathausplatz 22, 87435 Kempten
Telefon 0831 2525-7272
E Mail Patricia.Muehlebach@kempten.de