



Pressemitteilung

2026-08-31

Bayerische Demenzwoche 2026: Vielfältige Veranstaltungen in Kempten und im Oberallgäu

Vom 18. bis 27. September 2026 lädt die Bayerische Demenzwoche dazu ein, sich mit dem Thema Demenz auseinanderzusetzen. Auch im Landkreis Oberallgäu und in der Stadt Kempten gibt es zahlreiche Informations-, Begegnungs- und Veranstaltungsangebote.

Die diesjährige Bayerische Demenzwoche findet vom **18. bis 27. September 2026** unter dem Motto des gemeinsamen Engagements für mehr Verständnis, Unterstützung und Teilhabe statt. Der Aktionszeitraum schließt auch den jährlichen Welt-Alzheimerstag am 21. September mit ein.

Der Landkreis Oberallgäu und die Stadt Kempten beteiligen sich an der Bayerischen Demenzwoche mit folgenden Angeboten:

Mittwoch, 16. September, 14 bis 17 Uhr

Tag der offenen Tür mit Demenzinformation

Seniorenzentrum St. Martin (AllgäuStift), Immenstädter Str. 20, Waltenhofen
Information: Tel. 08303/9233-213

Donnerstag, 17. September, 10 bis 12 Uhr – Online-Veranstaltung

Demenzpartnerschulung (Zoom)

Die Veranstaltung bietet einen Überblick über das Krankheitsbild Demenz, wertvolle Tipps zur Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz sowie Informationen über bestehende Beratungs- und Unterstützungsstrukturen.

Anmeldung: info@demenz-pflege-schwaben.de

Montag, 21. September, 18:45 Uhr

Film im Union Filmtheater Immenstadt: „Der verlorene Mann“

Veranstalter: Demenzbegleitung Immenstadt-Oberallgäu

Information: info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de; Tel. 08323/9981329

Dienstag, 22. September, 14 bis 16 Uhr

Informationsnachmittag zum Thema Demenz mit Kaffee und Kuchen (Astrid Küchle)

Haus der Senioren, Holzerstr. 17, Oberstdorf

Information und Anmeldung: Tel. 08322/979934

Dienstag, 22. September, 14 bis 16 Uhr

(Senioren-)Kino im Bahnhof

IG OMa, Oberdorfer Bahnhofstr. 7, Martinszell-Oberdorf

www.ig-oma.de; Tel. 08379/9292228

Eintritt frei

Dienstag, 22. September, 14:30 bis 16:30 Uhr

Interkultureller Seniorennachmittag

Franziskussaal, Feichtmayrstraße 3, Kempten

Begegnung und Informationen zum Thema Demenz.

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige, SmF Kempten und die Anlaufstellen für ältere Menschen

Mittwoch, 23. September, 8:30 bis 13:30 Uhr

Demenz-Screening-Tag in Kempten

Adenauerring 39, Kempten

Das kostenlose Testangebot richtet sich an Menschen ab 65 Jahren, die bei sich selbst eine Verschlechterung des Gedächtnisses wahrgenommen haben oder bei denen nahestehende Personen ein Nachlassen der geistigen Leistungsfähigkeit bemerkt haben. Der Screeningtest ersetzt keine umfassende ärztliche Diagnostik, liefert aber erste Hinweise darauf, ob eine weitere Abklärung notwendig und sinnvoll ist.

Anmeldung: Tel. 0831/25255561 (AB) oder per E-Mail: bzpd@kempten.de

Mittwoch, 23. September, 9:30 bis 11:30 Uhr

„Lasst uns tanzen“ – Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz mit Iris Heiland

Seniorenzentrum St. Martin, Immenstädter Str. 20, Waltenhofen

9:30 Uhr: Get-together mit einem Kaffee

10 bis 11 Uhr: Tanz

11 bis 11:30 Uhr: Ausklang mit Gelegenheit zum Austausch

Information und Anmeldung: Alice Kunesch-Andree, Quartiersmanagerin, Tel. 08303/7957 oder 0173/2367506; E-Mail: alice.kunesch-andree@waltenhofen.de

Mittwoch, 23. September, 19 Uhr

Vortrag mit anschließendem Austausch: „Diagnose Demenz – was nun?“

IG OMa, Oberdorfer Bahnhofstr. 7, Martinszell-Oberdorf

www.ig-oma.de

Information: Fachstelle für Senioren und Demenzhilfe, Landratsamt

seniorenamt@lra-oa.bayern.de; Tel. 08321/612 1153

Donnerstag, 24. September, 14 bis 16 Uhr

Spurensuche im Museum

Kempten-Museum, Zumsteinhaus, Residenzplatz 1, Kempten

Führung für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige durch das Museum mit anschließendem Kaffee und Kuchen.

Anmeldung: museum@kempten.de oder telefonisch unter 0831/2525-7777

Freitag, 25. September, 19 Uhr
Lesung von Volker Kitz in Altusried
Sitzungssaal des neuen Rathauses

Im Rahmen der Bayerischen Woche der Demenz findet in diesem Jahr eine Lesung des Autors Volker Kitz im Sitzungssaal des neuen Rathauses statt. Volker Kitz liest aus seinem Buch „Alte Eltern. Über das Kümern und die Zeit, die uns bleibt“. Er erzählt die Geschichte seines Vaters und erkundet an ihr exemplarisch, was es bedeutet, wenn Eltern alt und krank werden. „Ein ergreifendes, packendes, persönliches Buch über ein Kapitel, das in vielen Lebensgeschichten irgendwann wichtig wird.“ (Hannoversche Allgemeine Zeitung)

Freitag, 25. September, 14 bis 16 Uhr
Spurensuche im Museum
Kempten-Museum, Zumsteinhaus, Residenzplatz 1, Kempten

Führung für Menschen mit Demenz und deren An- und Zugehörige durch das Museum mit anschließendem Kaffee und Kuchen.

Anmeldung: museum@kempten.de oder telefonisch unter 0831/2525-7777

Samstag, 26. September, 8 bis 12 Uhr
Informationsstand Demenz mit dem Sofi-Mobil am Wochenmarkt in Sonthofen

Mitarbeiterinnen der Demenzhilfe vom Landratsamt und von der Fachstelle für pflegende Angehörige stehen für Fragen und Information zur Verfügung.

Mittwoch, 30. September, 13:30 bis 16 Uhr
„Mit Musik und Spaß gemeinsam in den Herbst“
MJ-Stift, Adenauerring 39, Kempten

Gemeinsames Singen und Musizieren, Spaß und Bewegung mit dem Kindergarten Schwalbennest, Bewohnerinnen und Bewohnern des MJ-Stifts und allen Interessierten – Demenzerkrankten und Angehörigen.

Veranstalter: Fachstelle für pflegende Angehörige, MJ-Stift, Kindergarten Schwalbennest, Anlaufstellen für ältere Menschen

Anmeldung: anlaufstellen@kempten.de oder telefonisch unter 0831/25255561

Mittwoch, 30. September, 17 bis 18:30 Uhr – Online-Veranstaltung
Vortrag zum Thema Demenzprävention

Veranstalter: Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

Information und Anmeldung: info@demenz-pflege-schwaben.de