



Pressemitteilung

2026-04-10

Jetzt Veranstaltungen für die Gesundheitswoche melden

Vom Allgäu bis zum Bodensee können vielfältige Angebote angemeldet werden

Vom 20. bis 28. Juni findet die „Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee“ statt. Vereine, Fitnessstudios, Praxen, Gemeinden sowie Kursleiterinnen und Kursleiter aus der Region können ab sofort ihre Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention melden. Die Veranstaltungen werden kostenlos im Online-Kalender der Themenwoche veröffentlicht. Beteiligt sind die vier Landkreise Unterallgäu, Ostallgäu, Oberallgäu und Lindau am Bodensee sowie die kreisfreien Städte Memmingen, Kaufbeuren und Kempten.

Die Gesundheitswoche wird in diesem Format bereits zum vierten Mal veranstaltet und steht unter dem Motto „(R)Auszeit für Alle“. Ziel ist es, auf die vielfältigen Gesundheitsangebote aufmerksam zu machen und möglichst viele Menschen zu inspirieren, sich bewusst eine Auszeit zu nehmen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. „Eine erfolgreiche Gesundheitswoche lebt von Vielfalt – deshalb freuen wir uns auf zahlreiche Ideen und abwechslungsreiche Angebote, die Menschen motivieren, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Angebote können vor Ort oder digital stattfinden“, erklären die Organisatorinnen und Organisatoren der Gesundheitsregionen^{plus} und der Gesundheitsämter im Allgäu.

Mögliche Angebote reichen beispielsweise von Ernährungstipps durch Expertinnen und Experten über Nordic Walking und andere Outdoor-Aktivitäten bis hin zu Trainings zur Stressbewältigung, digitalen Präventionskursen sowie gesundheitsfördernden Angeboten in Schulen und Betrieben. Auch spezielle Angebote für bestimmte Zielgruppen, etwa für Seniorinnen und Senioren oder für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, sind willkommen.

Im Fokus steht in diesem Jahr das gemeinsame Erlebnis der Teilnehmenden. „Jedes Angebot, das eine Auszeit vom Alltag ermöglicht, ist willkommen“, betont das Organisationsteam.

Veranstaltungen können online unter www.allgaeuer-gesundheitswoche.de angemeldet werden.

Pressestelle Landratsamt Oberallgäu

Oberallgäuer Platz 2 • 87527 Sonthofen

☎ 08321 612 - 3036 • ✉ presse@lra-oa.bayern.de